

Gracias a todos

Queremos aprovechar este medio para hacerles llegar nuestro más sincero agradecimiento a todos. Sin importar en cuantas fechas participaron o si fueron con la intención de ganar o solo de pasarla bien, desde aquí les decimos con sinceridad ¡Gracias por haber estado ahí!

Durante estos meses de para no deseamos romper la comunicación con ustedes y por eso estaremos contactándonos a través de los boletines para llevarles noticias y novedades sobre el próximo campeonato.

El 2009 regresaremos y lo haremos con cambios que nos ayuden a hacer de su participación una experiencia inolvidable. Vayan preparándose, entrenen y salgan a la montaña.

Los esperamos.

Aténtamente,

Ricardo Rivadeneira
Director de la Competencia



Conociéndonos más Rosa Roca Fernández



Rosa durante la tercera fecha

Perfil

Campeona en Chaski 15K Mujeres.

Nació en Ayacucho y vive en Lima desde el 82.

Socia de la Asociación de Fondistas del Perú.

Se dedica a este deporte desde los 8 años cuando sus primos la invitaron a correr con ellos.

Le gusta leer, sobretodo autores peruanos.

Entrena en el Pentagonita de lunes a viernes corriendo desde las 5:30am y dos veces por semana en la Costa Verde.

Adora las lentejas y las come hasta 3 veces por semana.

Estudia actualmente un diplomado en medicina deportiva.

Participó siempre acompañada por Mauro Monciatti, su buen amigo que compitió en Purix 5K.

Concurso Electrolight

Queremos mejorar y para eso contamos con su ayuda para hacerlo.

El primer participante que escriba al correo aldo@vertigoperu.com dándonos 3 recomendaciones para mejorar el campeonato del 2009 se llevará una caja de 24 botellas de Electrolight.

¡Esperamos sus mails!



ApuRaid 2008 Para seguir corriendo



El ApuRaid 2008 nos toma la posta este 28 de setiembre

¿Siguen con ganas de correr? Pues aquí está la oportunidad de no perder el entrenamiento, competir y exigirse un poco más.

El ApuRaid 2008, organizado

por la Asociación Aire Puro, se realizará este 28 de Septiembre y como siempre todos los montañistas y corredores están invitados a participar.

En esta edición la clásica y

pionera competencia de montaña tendrá una categoría de bicicleta y trekking (Bike&Trek) combinada y otra de solo trekking (Trek), está última ideal para todos los participantes del Desafío Huarochirí pues la carrera tendrá un recorrido de 19 kilómetros.

Las inscripciones están abiertas ya y se recibirán hasta el sábado 27 de septiembre. El costo de inscripción es de 20 soles para la categoría Trek además de presentar la ficha de inscripción y la carta de liberación de responsabilidades. La carrera parte del pueblo de San Jerónimo de Surco donde el año que viene realizaremos una carrera del Desafío.

Toda la información esta disponible en la web de Aire Puro www.airepuro.org, donde además encontrarán resúmenes de las ediciones anteriores.